

Bottega prendi e vai Martiri	LUNEDI 09/09/2024	MARTEDI 10/09/2024	MERCOLEDI 11/09/2024	GIOVEDI 12/09/2024	VENERDI 13/09/2024
PASTO COMPLETO A PRANZO	maccheroni orri e pancetta, fesa di tacchino arrosto, carote al vapore	pasta alla carrettiera, fettina di pollo alla griglia, patate al prezzemolo	pasta al ragù bianco, bocconcini di tacchino olive e peperoni, patate rosties	pasta salsiccia e cipolla, fettina di manzo alla piastra, patate fresche al vapore	pasta alla marinara, verdesca alla siciliana, fagiolini bio al vapore
PASTO COMPLETO B PRANZO	risotto ai funghi, strudel di verdure, crocchette di patate	risotto zucchine e curry, insalata di mare, spinaci saltati	insalata di farro, insalata estiva, zucchine grigliate	pasta fredda caprese, noggets di verdure, contorno mediterraneo	pasta alla trapanese, arista al forno, carciofi marinati
PASTO COMPLETO VEGETARIANO PRANZO	insalata di pasta alla curcuma, insalata di tofu e noci, contorno messicano	pasta al pomodoro, hamburger vegetale, peperoni marinati	risotto al pomodoro bio, minibusser quinoa e semi di lino, cavolfiore al vapore	risotto alle verdure, insalata di soia estiva, piselli bio al tegame	cous cous di verdure, polpettine vegetali tricolore, fagiolini bio al vapore
PASTO COMPLETO FREDDO VEGETARIANO	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana
PASTO COMPLETO FREDDO NON VEGETARIANO	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione
PASTO COMPLETO MONOPORZIONI CONFEZIONATE	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione