

ASPORTO

LUNEDI' 9

MARTEDI' 10

MERCOLEDI' 11

GIOVEDI' 12

VENERDI' 13

**PASTO COMPLETO A
PRANZO**

Maccheroncini porri
pancetta
Fesa di tacchino arrosto
Carote al vapore

Pasta tonno e olive
Insalata di mare
Patate al prezzemolo

Pasta al ragù bianco
Bocconcini di tacchino
con olive e peperoni
Cavolfiore al vapore

Pasta salsiccia e cipolla
Fettina di manzo alla
piastra
Patate novelle al forno

Pasta alla marinara
Verdesca alla siciliana
Fagiolini bio al vapore

**PASTO COMPLETO B
PRANZO**

Risotto ai funghi
Strudel di verdure
Contorno messicano

Insalata di farro
panzanellata
Fettina di pollo alla griglia
Spinaci saltati

Insalata di farro
Insalata estiva
Peperoni marinati

Pasta fredda caprese
Nuggets di verdure
Bietola bio al vapore

Pasta alla trapanese
Arista al forno
Carciofi marinati

**PASTO COMPLETO
VEGETARIANO
PRANZO**

Insalata di pasta alla
curcuma
Insalata di tofu e noci
Crocchette di patate

Pasta alla carrettiera
Hamburger vegetale di
ceci e farro
Zucchine grigliate

Risotto al pomodoro
bio
Miniburger di quinoa e
semi di lino
Patate rosties

Orzotto curry e
verdurine
Insalata di soia estiva
Contorno mediterraneo

Cous cous alle verdure
Polpettine vegetali
tricolore
Melanzane grigliate

**PASTO COMPLETO
FREDDO
VEGETARIANO**

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

**PASTO COMPLETO
FREDDO NON
VEGETARIANO**

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

**PASTO COMPLETO
MONOPORZIONI
CONFEZIONATE**

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione