

ASPORTO	LUNEDI' 23	MARTEDI' 24	MERCOLEDI' 25	GIOVEDI' 26	VENERDI' 27
PASTO COMPLETO A PRANZO	Pasta alla calabrese Polpette in umido Carote al vapore	Risotto alla viareggina Trota salmonata alle erbe Patate al prezzemolo	Pasta al ragù bianco Gulasch Cavolfiore al vapore	Passato di verdure Bocconcini di maiale all'arrabbiata Patate alla ghiotta	Gnocchi al pesto Flan di broccoli con fonduta di pecorino Contorno fantasia rustica
PASTO COMPLETO B PRANZO	Risotto zucchine e curry Suppli Crocchette di patate	Pasta all'amatriciana Bocconcini di maiale alla mediterranea Broccoli saltati	Risotto zucca gialla e porri Scamorza al forno con radicchio Contorno mediterraneo	Pasta alle vongole Platessa panata Bietole bio al vapore	Minestra contadina Hamburger di patate e spinaci Fagiolini bio al vapore
PASTO COMPLETO VEGETARIANO PRANZO	Crema di zucca con crostini piccanti Tortino ceci, porri e peperoni Crocchette di patate	Pasta e fagioli Gulasch vegetale di funghi e patate Broccoli saltati	Zuppa di lenticchie e farro Hummus alla zucca gialla con verdure pastellate Contorno mediterraneo	Risotto ai funghi Sformato vegetale di patate e broccoli Bietole bio al vapore	Orzotto piccante Falafel con salsa Tzatziki Contorno fantasia rustica
PASTO COMPLETO FREDDO VEGETARIANO	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana
PASTO COMPLETO FREDDO NON VEGETARIANO	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione
PASTO COMPLETO MONOPORZIONI CONFEZIONATE	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione