

Menu da asporto Martiri - La Bottega

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	12/05/2025	13/05/2025	14/05/2025	15/05/2025	16/05/2025
PASTO COMPLETO A PRANZO	pasta alla amatriciana, bocconcini di maiale alle olive, carotine saltate	farro al salto verdure e gamberi, nasello panato al forno, bietola bio al vapore	pasta al ragù, scamerita alla griglia, patate gaufrettes	ravioli al pomodoro, spiedino misto, patate alla ghiotta	pasta alle verdure fresche, frittata pomodoro cipolla e basilico, peperoni marinati
PASTO COMPLETO B PRANZO	risotto alla milanese, frittata di patate, carciofi al forno	pasta cacio e pepe, hamburger di manzo, crocchette di patate	risotto taleggio e zucchine, gateaux di patate al rosmarino, carote baby al vapore	insalata di pasta alla greca, crepes pomodoro e mozzarella, contorno leggerezza	cous cous tricolore, caprese, patate prezzemolate
PASTO COMPLETO VEGETARIANO PRANZO	passato di verdure, tortino di ceci porri e peperoni, carotine saltate	pasta al pomodoro, sformato vegetale di carciofi e patate, bietola bio al vapore	panzanella croccante, polpettine vegetali tricolore, patate gaufrettes	minestrone di verdure bio, spezzatino di lenticchie curry e limone, patate alla ghiotta	risotto al pomodoro, falafel con salsa tzaziki, patate prezzemolate
PASTO COMPLETO FREDDO VEGETARIANO	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana
PASTO COMPLETO FREDDO NON VEGETARIANO	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione
PASTO COMPLETO MONOPORZIONI CONFEZIONATE	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione