

## Menu da asporto Martiri - La Bottega

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025
<b>PASTO COMPLETO A PRANZO</b>	pasta ai pomodori secchi, fettina di manzo alla piastra, piselli bio al tegame	pasta mantecata, bocconcini di maiale all'arrabbiata, patate alla paprika	pasta all'arrabbiata, roast beef aromatico, spinaci saltati	pasta alla chiantigiana, fettina di pollo alla griglia, patate arrosto	ravioli burro e salvia, mozzarella pizzaiolata, contorno mediterraneo
<b>PASTO COMPLETO B PRANZO</b>	pasta al pesto, verdure pastellate con hummus alle barbe rosse, carote al vapore	risotto alla viareggina, verdesca al salmoriglio, contorno fantasia rustica	pasta pesto e fagiolini, roast beef aromatico, contorno tricolore	pasta cacio e pepe, torta salata ricotta e spinaci, contorno campagnolo	pasta all'arrabbiata, tortino di ceci peperoni e zucchine, fagiolini al vapore
<b>PASTO COMPLETO VEGETARIANO PRANZO</b>	insalata di riso integrale con verdure, verdure pastellate con hummus alle barbe, piselli al tegame	riso al pomodoro, verdesca al salmoriglio, patate alla paprika	insalata d'orzo estiva, spezzatino di soia alle olive, contorno tricolore	insalata di riso vegetariana, torta salata ricotta e spinaci, patate arrosto	panzanella croccante, falafel, contorno mediterraneo
<b>PASTO COMPLETO FREDDO VEGETARIANO</b>	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana
<b>PASTO COMPLETO FREDDO NON VEGETARIANO</b>	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione

## Menu da asporto Martiri - La Bottega

**PASTO COMPLETO  
MONOPORZIONI  
CONFEZIONATE**

affettato/salume monoporzione,tonno monoporzione,legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione,tonno monoporzione,legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione,tonno monoporzione,legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione,tonno monoporzione,legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione,tonno monoporzione,legumi monoporzione
---	---	---	---	---