

ASPORTO

LUNEDI' 13

MARTEDI' 14

MERCOLEDI' 15

GIOVEDI' 16

VENERDI' 17

**PASTO COMPLETO A  
CENA**

Risotto radicchio e stracchino Bocconcini di tacchino al curry Cavolfiore al vapore	Pasta zucca e porri Scamerita alla griglia Peperonata con patate	Pasta alla gricia Brasato di manzo al vino rosso Purè di patate	Pasta zucchine e speck Anca di tacchino al forno Patate fritte	Risotto ai polpetti Tonno alla mediterranea Verdure grigliate
---	--	---	--	---

**PASTO COMPLETO B  
CENA**

Zuppa di lenticchie e farro Crepes pomodoro e mozzarella Crocchette di patate	Pasta alle vongole Totani e piselli Zucchine bio all'olio	Risotto al pomodoro Frittata di verdure Carote baby al vapore	Pasta alla carrettiera Scamorza al forno con radicchio Bietole saltate	Crema di piselli Salsiccia luganega alla griglia Verdure grigliate
---	---	---	--	--

**PASTO COMPLETO  
VEGETARIANO  
CENA**

Spaghetti integrali al pomodoro bio piccante Sformato vegetale di cavolfiore alla salvia Crocchette di patate	Crema di patate Piadina con melanzane, zucchine, cipolla e pomodoro Peperonata con patate	Minestrone di verdure 5&5 Carote baby al vapore	Passato di fagioli con farro Falafel con salsa tzatziki Bietole saltate	Pasta all'arrabbiata Spezzatino di soia ai funghi Patate alla ghiotta
---	---	---	---	---

**PASTO COMPLETO  
FREDDO  
VEGETARIANO**

formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana
---	---	---	---	---

**PASTO COMPLETO  
FREDDO NON  
VEGETARIANO**

insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione
--	--	--	--	--

**PASTO COMPLETO  
MONOPORZIONI  
CONFEZIONATE**

affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione
---	---	---	---	---