

<b>Bottega Prendi e Vai</b> <b>Martiri</b>	LUNEDI 18/11/2024	MARTEDI 19/11/2024	MERCOLEDI 20/11/2024	GIOVEDI 21/11/2024	VENERDI 22/11/2024
<b>PASTO COMPLETO A PRANZO</b>	pasta gorgonzola e zafferano, fettina di pollo alla griglia, crocchette di patate	pasta asalsiccia e cipolla, Fesa di tacchino arrosto, spinaci saltati	pasta al ragù bianco, bocconcini di tacchino al curry, taccole al pomodoro	pasta al pesto di broccoli, fettina di manzo alla piastra, patate novelle al forno	pasta alla marinara, verdesca alla siciliana, fagiolini bio al vapore
<b>PASTO COMPLETO B PRANZO</b>	pasta ai funghi, strudel di verdura, carote al vapore	pasta e fagioli, filetto di sgombro al limone, broccoli al vapore	risotto zucca gialla e porri, scamorza al forno con radicchio, cavolfiore al vapore	risotto taleggio e zucchine, nuggets di verdura, bietola al vapore	pasta alla norma, bocconcini di maiale alla mediterranea, cicoria saltata
<b>PASTO COMPLETO VEGETARIANO PRANZO</b>	crema di zucca con crostini, tortino di ceci porri e peperoni, fagiolotti verdi	risotto zucchine e curry, goulash vegetale di funghi e patate, patate al vapore	pasta al pomodoro, miniburger quinoa e semi di lino, contorno mediterraneo	passato di verdure bio, spezzatino di soia con piselli, patate novelle al forno	pasta al pomodoro, sformato vegetale di patate e broccoli, patate fritte
<b>PASTO COMPLETO FREDDO VEGETARIANO</b>	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana
<b>PASTO COMPLETO FREDDO NON VEGETARIANO</b>	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione
<b>PASTO COMPLETO MONOPORZIONI CONFEZIONATE</b>	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione