

ASPORTO

LUNEDI' 18

MARTEDI' 19

MERCOLEDI' 20

GIOVEDI' 21

VENERDI' 22

**PASTO COMPLETO A  
PRANZO**

Crema di zucca e crostini piccanti Fesa di tacchino arrosto Carote al vapore	Pasta al tonno Filetto di sgombro limone e prezzemolo Patate al prezzemolo	Pasta al ragù bianco Bocconcini di tacchino al curry Cavolfiore al vapore	Pasta integrale al pesto di broccoli Fettina di manzo alla piastra Patate novelle al forno	Pasta alla marinara Verdesca alla siciliana Fagiolini bio al vapore
---	---	--	--	---

**PASTO COMPLETO B  
PRANZO**

Pasta gorgonzola e zafferano Strudel di verdure Fagioletti verdi pepe e olio	Risotto zucchine e curry Fettina di pollo alla griglia Spinaci saltati	Risotto zucca gialla e porri Scamorza al forno con radicchio Contorno mediterraneo	Risotto taleggio e zucchine Nuggets di verdure Finocchi all'olio	Pasta alla norma Bocconcini di maiale alla mediterranea Patate fritte
--	--	--	---	--

**PASTO COMPLETO  
VEGETARIANO  
PRANZO**

Pasta ai funghi Tortino ceci, porri e peperoni Crocchette di patate	Pasta e fagioli Gulasch vegetale di funghi e patate Broccoli al vapore	Zuppa di lenticchie e farro Miniburger di quinoa e semi di lino Taccole al pomodoro	Passato di verdure Tortino di spinaci e farina di ceci Piselli bio al tegame	Minestra di lenticchie Sformato vegetale di patate e broccoli Cicoria saltata
--	---	---	---	--

**PASTO COMPLETO  
FREDDO  
VEGETARIANO**

formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana
---	---	---	---	---

**PASTO COMPLETO  
FREDDO NON  
VEGETARIANO**

insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione
--	--	--	--	--

**PASTO COMPLETO  
MONOPORZIONI  
CONFEZIONATE**

affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione
---	---	---	---	---