

ASPORTO

LUNEDI' 3

MARTEDI' 4

MERCOLEDI' 5

GIOVEDI' 6

VENERDI' 7

**PASTO COMPLETO A
PRANZO**

Risotto gorgonzola e
radicchio
Fettina di tacchino alla
griglia
Carotine saltate

Pasta allo scoglio
Merluzzo alla livornese
Broccoli saltati

Pasta alla contadina
Fettina di manzo alla
piastra
Patate alla ghiotta

Pasta alla boscaiola
Bocconcini di maiale
all'arrabbiata
Patate sabbiose

Pasta alle vongole
Totani e polpetti in umido
Contorno leggerezza

**PASTO COMPLETO B
PRANZO**

Pasta all'arrabbiata
Crepes pomodoro e
mozzarella
Patate al prezzemolo

Pasta e ceci
Petto di pollo al limone
Patate alla paprika

Risotto ai funghi
Torta salata ricotta e
spinaci
Contorno tricolore

Pasta e fagioli
Mozzarella pizzaiolata
Spinaci alla partenopea

Ravioli burro e salvia
Fettina di pollo alla griglia
Patate fritte

**PASTO COMPLETO
VEGETARIANO
PRANZO**

Minestrone di verdure
bio
Polpettine di soia al
pomodoro
Zucchine bio all'olio

Risotto alle verdure
Sformato vegetale di
cavolfiore alla salvia
Fagiolini al vapore

Crema di zucca con
crostini piccanti
Tortino ceci e porri
Piselli bio in umido

Risotto zucca gialle e
porri
Spezzatino di
lenticchie curry e
limone
Carote baby al vapore

Zuppa di verdure
Verdure pastellate e
hummus di barbe rosse
Melanzane grigliate

**PASTO COMPLETO
FREDDO
VEGETARIANO**

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio
monoporzione,
insalatona
monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

**PASTO COMPLETO
FREDDO NON
VEGETARIANO**

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

**PASTO COMPLETO
MONOPORZIONI
CONFEZIONATE**

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione