

**Bottega Prendi e Vai**

<b>Martiri</b>	LUNEDI 21/10/2024	MARTEDI 22/10/2024	MERCOLEDI 23/10/2024	GIOVEDI 24/10/2024	VENERDI 25/10/2024
<b>pasto completo A pranzo</b>	Ppasta all'arrabbiata, fettina di tacchino alla griglia, patate al prezzemolo	pasta allo scoglio, merluzzo alla livornese, fagiolini bio al vapore	risotto ai funghi, fettina di manzo alla piastra, patate alla ghiotta	pasta al pomodoro, hamburger di tacchino alla griglia, spinaci alla partenopea	pasta alle vongole, totani e polpetti in umido, contorno leggerezza
<b>pasto completo B pranzo</b>	risotto gorgonzola e radicchio, crepes al formaggio, carotine saltate	risotto alle verdure, scamorita alla griglia, patate alla paprika	pasta alla contadina, torta salata ricotta e spinaci, piselli bio in umido	pasta e fagioli, nuggets di verdure, patate sabbiose	ravioli al pomodoro bio, fettina di pollo alla griglia, patate fritte
<b>pasto completo vegetariano pranzo</b>	minestrone di verdure bio, spezzatino di verdure, zucchine bio al vapore	risotto alle verdure, sformato vegetale di cavolfiore e salvia, patate alla paprika	crema di zucca con crostini, tortino di ceci e porri, contorno tricolore	risotto al pomodoro bio, spezzatino di lenticchie curry e limone, carote baby al vapore	zuppa di verdure bio, verdure pastellate e hummus alle barbe rosse, melanzane grigliate
<b>pasto completo freddo vegetariano</b>	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana
<b>pasto completo freddo non vegetariano</b>	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione
<b>pasto completo monoporzioni confezionate</b>	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione