

ASPORTO

LUNEDI' 21

MARTEDI' 22

MERCOLEDI' 23

GIOVEDI' 24

VENERDI' 25

**PASTO COMPLETO A  
CENA**

Pasta alla gricia  
Peposo  
Purè di patate

Pasta al tonno  
Tonno alla mediterranea  
Patate fresche al vapore

Zuppa di legumi  
Spezzatino di tacchino ai  
funghi  
Contorno mediterraneo

Pasta cacio e pepe  
Sovraccosce in crosta  
Ratatouille

Risotto ai frutti di mare  
Baccalà alla napoletana  
Patate saltate aglio e  
rosmarino

**PASTO COMPLETO B  
CENA**

Risotto zucca e funghi  
Frittata di patate  
Bietola bio al vapore

Gnocchi al pesto  
Petto di pollo al limone  
Composta cipolle e  
zucchine fritte

Risotto agli asparagi  
Frittata di spinaci  
Cavolini di Bruxelles in  
umido

Crema di broccoli con  
crostini al pecorino  
Mozzarella pizzaiolata  
Contorno messicano

Pasta alla carrettiera  
Scamerita alla griglia  
Patate saltate aglio e  
rosmarino

**PASTO COMPLETO  
VEGETARIANO  
CENA**

Zuppa di farro  
Polpettine vegetali  
tricolore  
Bietola bio al vapore

Ribollita  
Crostone di polenta  
con fagioli, peperoni e  
pinoli  
Patate fresche al  
vapore

Spaghetti integrali al  
pomodoro piccante  
5&5  
Contorno mediterraneo

Orzotto curcuma e  
verdure  
Sformato vegetale di  
carote  
Ratatouille

Minestra di lenticchie  
Millefoglie di melanzane  
Fagiolotti verdi pepe e olio

**PASTO COMPLETO  
FREDDO  
VEGETARIANO**

formaggio monoporzione,  
insalatona monoporzione  
vegetariana

formaggio monoporzione,  
insalatona monoporzione  
vegetariana

formaggio monoporzione,  
insalatona monoporzione  
vegetariana

formaggio monoporzione,  
insalatona monoporzione  
vegetariana

formaggio monoporzione,  
insalatona monoporzione  
vegetariana

**PASTO COMPLETO  
FREDDO NON  
VEGETARIANO**

insalatona monoporzione,  
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,  
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,  
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,  
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,  
tonno monoporzione

**PASTO COMPLETO  
MONOPORZIONI  
CONFEZIONATE**

affettato/salume  
monoporzione, tonno  
monoporzione, legumi  
monoporzione

affettato/salume  
monoporzione, tonno  
monoporzione, legumi  
monoporzione

affettato/salume  
monoporzione, tonno  
monoporzione, legumi  
monoporzione

affettato/salume  
monoporzione, tonno  
monoporzione, legumi  
monoporzione

affettato/salume  
monoporzione, tonno  
monoporzione, legumi  
monoporzione