

ASPORTO

LUNEDI' 21

MARTEDI' 22

MERCOLEDI' 23

GIOVEDI' 24

VENERDI' 25

**PASTO COMPLETO A
PRANZO**Risotto gorgonzola e
radicchio
Fettina di tacchino alla
griglia
Carotine saltatePasta allo scoglio
Merluzzo alla livornese
Broccoli saltatiPasta alla contadina
Fettina di manzo alla
piastra
Patate alla ghiottaRisotto al pomodoro bio
Hamburger di tacchino
alla griglia
Spinaci alla partenopeaPasta alle vongole
Totani e polpetti in umido
Contorno leggerezza**PASTO COMPLETO B
PRANZO**Pasta all'arrabbiata
Crepes al formaggio
Patate al prezzemoloPasta e ceci
Arista al forno
Patate alla paprikaRisotto ai funghi
Torta salata ricotta e
spinaci
Contorno tricolorePasta e fagioli
Nuggets di verdure
Patate sabbioseRavioli al pomodoro bio
Fettina di pollo alla griglia
Patate alla ghiotta**PASTO COMPLETO
VEGETARIANO
PRANZO**Minestrone di verdure
bio
Spezzatino di verdure e
legumi
Zucchine bio trifolateRisotto alle verdure
Sformato vegetale di
cavolfiore alla salvia
Fagiolini al vaporeCrema di zucca con
crostini piccanti
Tortino ceci e porri
Piselli bio in umidoPasta alle verdure
fresche
Spezzatino di
lenticchie curry e
limone
Carote baby al vaporeZuppa di verdure
Verdure pastellate e
hummus di barbe rosse
Melanzane grigliate**PASTO COMPLETO
FREDDO
VEGETARIANO**formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetarianaformaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetarianaformaggio
monoporzione,
insalatona
monoporzione
vegetarianaformaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetarianaformaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana**PASTO COMPLETO
FREDDO NON
VEGETARIANO**insalatona monoporzione,
tonno monoporzioneinsalatona monoporzione,
tonno monoporzioneinsalatona monoporzione,
tonno monoporzioneinsalatona monoporzione,
tonno monoporzioneinsalatona monoporzione,
tonno monoporzione**PASTO COMPLETO
MONOPORZIONI
CONFEZIONATE**affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzioneaffettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione