

ASPORTO

LUNEDI' 9

MARTEDI' 10

MERCOLEDI' 11

GIOVEDI' 12

VENERDI' 13

**PASTO COMPLETO A  
CENA**Crema di piselli  
Fesa di tacchino arrosto  
Patate al prezzemoloZuppa di farro  
Rosticciana  
Zucchine bio all'olioPasta alla gricia  
Brasato di manzo al vino  
rosso  
Piselli al tegamePasta zucchine e speck  
Salsiccia luganega alla  
griglia  
Bietole saltateRisotto zucchine e  
gamberetti  
Filetto di sgombro limone  
e prezzemolo  
Verdure grigliate**PASTO COMPLETO B  
CENA**Pasta al pesto di salvia e  
noci  
Polpettine di soia con  
verdure  
Carotine saltateRisotto ai frutti di mare  
Totani e piselli  
Crocchette di patateRisotto al pomodoro  
Frittata di verdure  
Carote baby al vaporePasta alla carrettiera  
Scamorza al forno con  
radicchio  
Patate saltateMinestra contadina  
Anca di tacchino al forno  
Patate alla ghiotta**PASTO COMPLETO  
VEGETARIANO  
CENA**Risotto zucca e funghi  
Sformato vegetale di  
cavolfiore alla salviaPasta aglio e olio  
Piadina hummus,  
cipolla, peperoni e  
prezzemolo  
Zucchine bio all'olioMinestrone di verdure  
5&5  
Carote baby al vaporePassato di fagioli con  
farro  
Hamburger vegetale di  
ceci e farro  
Patate saltatePasta all'arrabbiata  
Spezzatino di soia ai  
funghi  
Patate alla ghiotta**PASTO COMPLETO  
FREDDO  
VEGETARIANO**formaggio monoporzione,  
insalatona monoporzione  
vegetarianaformaggio monoporzione,  
insalatona monoporzione  
vegetarianaformaggio monoporzione,  
insalatona monoporzione  
vegetarianaformaggio monoporzione,  
insalatona monoporzione  
vegetarianaformaggio monoporzione,  
insalatona monoporzione  
vegetariana**PASTO COMPLETO  
FREDDO NON  
VEGETARIANO**insalatona monoporzione,  
tonno monoporzioneinsalatona monoporzione,  
tonno monoporzioneinsalatona monoporzione,  
tonno monoporzioneinsalatona monoporzione,  
tonno monoporzioneinsalatona monoporzione,  
tonno monoporzione**PASTO COMPLETO  
MONOPORZIONI  
CONFEZIONATE**affettato/salume  
monoporzione, tonno  
monoporzione, legumi  
monoporzioneaffettato/salume  
monoporzione, tonno  
monoporzione, legumi  
monoporzioneaffettato/salume  
monoporzione, tonno  
monoporzione, legumi  
monoporzioneaffettato/salume  
monoporzione, tonno  
monoporzione, legumi  
monoporzioneaffettato/salume  
monoporzione, tonno  
monoporzione, legumi  
monoporzione