

ASPORTO

LUNEDI' 30

MARTEDI' 1

MERCOLEDI' 2

GIOVEDI' 3

VENERDI' 4

**PASTO COMPLETO A  
CENA**

Spaghetti integrali al pomodoro bio piccante Bocconcini di tacchino al curry Crocchette di patate	Crema di patate Coscia di pollo bio al forno Zucchine bio all'olio	Pasta alla gricia Roast beef aromatico Piselli bio in umido	Pasta all'amatriciana Fesa di tacchino in carpaccio Bietole bio al vapore	Risotto zucchine e gamberetti Filetto di sgombro limone e prezzemolo Verdure grigliate
---	--	---	---	--

**PASTO COMPLETO B  
CENA**

Risotto radicchio e stracchino Polpettine di soia con verdure Crocchette di patate	Pasta alle vongole Insalata di totani alla catalana Zucchine bio all'olio	Risotto al pomodoro bio Frittata di verdure Carote baby al vapore	Pasta alla carrettiera Scamorza al forno con radicchio Patate fritte	Insalata di pasta mediterranea Petto di pollo alla diavola Patate saltate aglio e rosmarino
--	---	---	--	---

**PASTO COMPLETO  
VEGETARIANO  
CENA**

Insalata di pasta alla curcuma Sformato vegetale di cavolfiore alla salvia Fagiolini bio al vapore	Pasta crema di peperoni e rucola Piadina melanzane, zucchine, cipolla e pomodori Peperonata estiva	Minestrone di verdure bio 5&5 Carote baby al vapore	Insalata di farro panzanellata Miniburger quinoa e semi di lino Bietole bio al vapore	Pasta all'arrabbiata Crostone cannellini e verdure Verdure grigliate
--	--	---	---	--

**PASTO COMPLETO  
FREDDO  
VEGETARIANO**

formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana
---	---	---	---	---

**PASTO COMPLETO  
FREDDO NON  
VEGETARIANO**

insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione
---	---	---	---	---

**PASTO COMPLETO  
MONOPORZIONI  
CONFEZIONATE**

affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione
--	--	--	--	--