

ASPORTO

LUNEDI' 7

MARTEDI' 8

MERCOLEDI' 9

GIOVEDI' 10

VENERDI' 11

**PASTO COMPLETO A  
PRANZO**

Insalata di pasta  
Fettina di tacchino alla  
griglia  
Carotine saltate

Farro al salto verdure e  
gamberetti  
Nasello panato al forno  
Bietola bio al vapore

Pasta al ragù  
Scamerita alla griglia  
Fagiolotti verdi pepe e  
olio

Pasta alla chiantigiana  
Spiedino misto  
Patate alla ghiotta

Pasta al pesto  
Fettina di pollo alla griglia  
Contorno tricolore

**PASTO COMPLETO B  
PRANZO**

Risotto alle verdure  
Frittata di patate  
Fagiolini bio al vapore

Pasta cacio e pepe  
Fettina di manzo alla  
piastra  
Contorno d'estate

Panzanella croccante  
Polpettine vegetali  
tricolore  
Patate gaufrettes

Pasta e fagioli  
Mozzarella pizzaiolata  
Contorno leggerezza

Risotto asparagi e  
salmone  
Insalata di polpetti  
Patate fresche al vapore

**PASTO COMPLETO  
VEGETARIANO  
PRANZO**

Passato di verdure bio  
Tortino ceci, porri e  
peperoni  
Carciofi al forno

Pasta all'arrabbiata  
Sformato vegetale  
carciofi e patate  
Crocchette di patate

Insalata di riso  
vegetariana  
Gateau di patate al  
rosmarino  
Carote baby al vapore

Pasta integrale al  
pesto di broccoli  
Spezzatino di  
lenticchie curry e  
limone  
Verdure tricolori

Pasta alle verdure fresche  
Miniburger di quinoa e  
semi di lino  
Piselli bio al tegame

**PASTO COMPLETO  
FREDDO  
VEGETARIANO**

formaggio monoporzione,  
insalatona monoporzione  
vegetariana

formaggio monoporzione,  
insalatona monoporzione  
vegetariana

formaggio monoporzione,  
insalatona monoporzione  
vegetariana

formaggio monoporzione,  
insalatona monoporzione  
vegetariana

formaggio monoporzione,  
insalatona monoporzione  
vegetariana

**PASTO COMPLETO  
FREDDO NON  
VEGETARIANO**

insalatona monoporzione,  
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,  
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,  
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,  
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,  
tonno monoporzione

**PASTO COMPLETO  
MONOPORZIONI  
CONFEZIONATE**

affettato/salume  
monoporzione, tonno  
monoporzione, legumi  
monoporzione

affettato/salume  
monoporzione, tonno  
monoporzione, legumi  
monoporzione

affettato/salume  
monoporzione, tonno  
monoporzione, legumi  
monoporzione

affettato/salume  
monoporzione, tonno  
monoporzione, legumi  
monoporzione

affettato/salume  
monoporzione, tonno  
monoporzione, legumi  
monoporzione