

Servizio Delivery CAMPUS LUCCA  
Menù AUTUNNALE 2025 TERZA SETTIMANA dal 06-10-2025

LUNEDI	Primi Piatti	Secondi piatti	Contorni
PRANZO A	Pasta radicchio e speck 1 6	Rosticciana al forno	Spinaci saltati*
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1;7;9;10;11	Panino int. caprese 1:5;6;7;8;9;10;11	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Pasta aglio e olio 1 6	Frittata di cipolle 3	Spinaci saltati*
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi 7	Insalata

MARTEDI	Primi Piatti	Secondi piatti	Contorni
PRANZO A	Pasta al ragù 1 6 9	Tacchino rucola e grana 7	Zucchine trifolate*
SNACK B	Pizza margherita* 1;6;7;	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Pasta alla crema di peperoni 1 6 7	Torta *rustica di verdure 1 3 6 7	Zucchine trifolate*
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi 7	Insalata

MERCOLEDI	Primi Piatti	Secondi piatti	Contorni
PRANZO A	Pasta all'amatriciana 1 6	Arista*di maiale alle mele	Ceci all'olio 1 6 10 11 13
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1;7;9;10;11	Panino int. caprese 1:5;6;7;8;9;10;11	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Pasta al pesto di broccoli 1 6 8	Uova al pomodoro 3 9	Ceci all'olio 1 6 10 11 13
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

GIOVEDI	Primi Piatti	Secondi piatti	Contorni
PRANZO A	Pasta all'arrabbiata 1 6	Cotoletta di pollo 1 3 6 7 8 9 10 13	Melanzane grigliate*
SNACK B	Pizza margherita* 1;6;7;	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Zuppa toscana 1 3 7 9 10	Frittata di porri 3 7	Melanzane grigliate*
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

VENERDI	Primi Piatti	Secondi piatti	Contorni
PRANZO A	Pasta al ragù di merluzzo 1 6 4	Filetto di trota al forno 4	Cannellini con cipolla 1 6 10 11 13
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1;7;9;10;11	Panino int. caprese 1:5;6;7;8;9;10;11	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Bavette al limone 1 6	Sformatino* di patate e formaggio 1 3 7	Cannellini con cipolla 1 6 10 11 13
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

\* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUO' CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI

*Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).*