

ASPORTO

LUNEDI' 6

MARTEDI' 7

MERCOLEDI' 8

GIOVEDI' 9

VENERDI' 10

**PASTO COMPLETO A
PRANZO**

Pasta gorgonzola e
zafferano
Scamerita alla griglia
Piselli bio al tegame

Pasta mantecata
Coscia di pollo bio alla
diavola
Patate fritte

Pasta alla puttanesca
Hamburger di tacchino
alle erbe
Rape saltate

Pasta alla chiantigiana
Sovraccosce di pollo
aromatiche
Patate al prezzemolo

Pasta mediterranea
Scaloppina di soia alla
livornese
Taccole al pomodoro

**PASTO COMPLETO B
PRANZO**

Minestra contadina
Frittata di zucchine
Carote al vapore

Risotto alla viareggina
Verdesca alla siciliana
Patate fritte

Risotto ai funghi
Suppli alla boscaiola
Contorno tricolore

Paella di mare
Merluzzo alla livornese
Cavolo romano saltato

Ravioli burro e salvia
Gateau funghi e patate
Contorno mediterraneo

**PASTO COMPLETO
VEGETARIANO
PRANZO**

Pasta ai pomodori secchi
Polpettine di soia al
pomodoro
Carote al vapore

Passato di verdure
Tortino ceci e porri
Contorno fantasia rustica

Zuppa di legumi
Nuggets di verdure
Rape saltate

Crema di zucca con
crostini piccanti
Hamburger vegetale
Patate al prezzemolo

Ribollita
Cotoletta vegetale con
hummus di piselli
Contorno mediterraneo

**PASTO COMPLETO
FREDDO
VEGETARIANO**

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

**PASTO COMPLETO
FREDDO NON
VEGETARIANO**

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

**PASTO COMPLETO
MONOPORZIONI
CONFEZIONATE**

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione