

ASPORTO

LUNEDI' 17

MARTEDI' 18

MERCOLEDI' 19

GIOVEDI' 20

VENERDI' 21

**PASTO COMPLETO A
PRANZO**Risotto agli asparagi
Petto di pollo alla pizzaiola
Carote al tegamePasta gamberi e zucchine
Baccalà alla napoletana
Contorno campagnoloPasta al ragù
Coscia di pollo al forno
Patate rostiesPasta salsiccia e cipolla
Fettina di tacchino alla
griglia
Edamame all'olioRisotto zucchine e
gamberetti
Filetto di salmone con
salsa di yogurt e sedano
Broccoli al vapore**PASTO COMPLETO B
PRANZO**Pasta all'arrabbiata
Polpette di melanzane
Fagiolotti verdi pepe e olioPassato di carote
Spezzatino di manzo con
piselli
Patate rostiesRisotto gorgonzola e
radicchio
Crepes al formaggio
Cavolfiore al vaporePappa al pomodoro bio
Strudel di verdure
Contorno tricoloreCrema di zucca e crostini
piccanti
Spezzatino di pollo
Ratatouille**PASTO COMPLETO
VEGETARIANO
PRANZO**Zuppa di legumi
Sformato vegetale di
carote
Patate al prezzemoloPasta integrale al pesto
di broccoli
Hamburger di patate e
spinaci
Carote baby al vaporeCrema di piselli
Sformato vegetale di
lenticchie e patate
Taccole al pomodoroCous cous di verdure
Sformato vegetale di
cavolfiore alla salvia
Rape saltatePasta al ragù di lenticchie
Tortino di ceci, zucchine e
cipolla rossa
Patate gaufrettes**PASTO COMPLETO
FREDDO
VEGETARIANO**formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetarianaformaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetarianaformaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetarianaformaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetarianaformaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana**PASTO COMPLETO
FREDDO NON
VEGETARIANO**insalatona monoporzione,
tonno monoporzioneinsalatona monoporzione,
tonno monoporzioneinsalatona monoporzione,
tonno monoporzioneinsalatona monoporzione,
tonno monoporzioneinsalatona monoporzione,
tonno monoporzione**PASTO COMPLETO
MONOPORZIONI
CONFEZIONATE**affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzioneaffettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzioneaffettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzioneaffettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzioneaffettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione