

ASPORTO

LUNEDI' 11

MARTEDI' 12

MERCOLEDI' 13

GIOVEDI' 14

VENERDI' 15

**PASTO COMPLETO A
PRANZO**Pasta salsiccia e cipolla
Fettina di pollo alla griglia
Contorno tricoloreFarro al salto verdure e
gamberetti
Nasello panato al forno
Composta di cipolla e
zucchine frittePasta alla contadina
Scamerita alla griglia
Fagiolotti verdi pepe e
olioChicche al pomodoro bio
Spiedino misto
Patate novelle al fornoZuppa di legumi
Fettina di pollo alla griglia
Contorno tricolore**PASTO COMPLETO B
PRANZO**Risotto alla parmigiana
Frittata di patate
Fagiolini bio al vaporePasta cacio e pepe
Fettina di manzo alla
piastra
Broccoli saltatiMinestrone di verdure
bio
Polpettine vegetali
tricolore
Patate gaufrettesPasta e fagioli
Mozzarella pizzaiolata
Contorno leggerezzaRisotto asparagi e
salmone
Filetto di salmone con
salsa alla yogurt e sedano
Patate fresche al vapore**PASTO COMPLETO
VEGETARIANO
PRANZO**Passato di verdure
Tortino di spinaci e
farina di ceci
Patate rostiesPassato di carote
Sformato vegetale
carciofi e patate
Bietola al vaporeRisotto zucca e funghi
Gateau funghi e
patate
Carote baby al vaporePasta integrale al
pesto di broccoli
Spezzatino di
lenticchie curry e
limone
Fagiolini bio al vaporePasta all'arrabbiata
Hummus di ceci con
verdure grigliate
Piselli bio al tegame**PASTO COMPLETO
FREDDO
VEGETARIANO**formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetarianaformaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetarianaformaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetarianaformaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetarianaformaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana**PASTO COMPLETO
FREDDO NON
VEGETARIANO**insalatona monoporzione,
tonno monoporzioneinsalatona monoporzione,
tonno monoporzioneinsalatona monoporzione,
tonno monoporzioneinsalatona monoporzione,
tonno monoporzioneinsalatona monoporzione,
tonno monoporzione**PASTO COMPLETO
MONOPORZIONI
CONFEZIONATE**affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzioneaffettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione