

Servizio Delivery CAMPUS LUCCA
Menù INVERNALE 2026 **TERZA SETTIMANA** dal 07/01/2026

LUNEDI **Primi Piatti** **Secondi piatti** **Contorni**

PRANZO A	Pasta all'arrabiata 1 6	Cosci di pollo	Bietole all'olio
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1;7;9;10;11	Panino int. caprese 1:5;6;7;8;9;10;11	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Zuppa di farro 1 3 6 7 9	Frittata di patate* 1 3 7	Bietole all'olio
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

MARTEDI

PRANZO A	Pasta con seppie* 1 4 6	Merluzzo all'isolana* 4	Lenticchie 1 6 10 11 13
SNACK B	Pizza margherita *1;6;7;9	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Gnocchi al pomodoro 1 3 6 7	Piadina vegetariana 1 7	Cavolfiore gratinato* 8
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

MERCOLEDI

PRANZO A	Risotto zucca e speck 1 3 7 9 10	Polpette in umido* 1 3 7 12	Pisellini in bianco* 1 6 9
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1;7;9;10;11	Panino int. caprese 1:5;6;7;8;9;10;11	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Crema di piselli* 1 6 9	Frittata di spianaci 1 3 7	Pisellini in bianco* 1 6 9
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

GIOVEDI

PRANZO A	Polenta al ragù 1 3 6 7	Cotoloetta di pollo tutti	Carote al vapore
SNACK B	Pizza margherita* 1;6;7;9	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Pasta ai 4 formaggi 1 6 7	Focaccia vegetariana 1 7	Carote al vapore
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

VENERDI

PRANZO A	Pasta al ragù di merluzzo 1 3 4 6 7	Verdesca al limone* 4 12	Patate piccanti* 1 3 7
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1;7;9;10;11	Panino int. caprese 1:5;6;7;8;9;10;11	Cioccolato e frutta 1;7;8
VEGET. C	Zuppa di legumi 1 6 10 11 13	Tortino di Zucca 1 3 7	Patate piccanti* 1 3 7
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1;6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1;6;9	Salumi	Insalata

*** PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUO' CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI**

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).